

Zicht op jezelf - Training Spirituele Autobiografie Schrijven

Doel:

Werken als geestelijk verzorger betekent onder meer dat je zoveel mogelijk je eigen spiritualiteit ter beschikking hebt zodat je deze kunt inzetten in contact met een patiënt / cliënt.

Inhoud:

Deze training helpt je zicht te krijgen op je spirituele autobiografie en er woorden aan te geven. Het 'spirituele' zit in de gerichtheid op diepgaande en omvormende ervaringen en gebeurtenissen die blijven doorwerken in je leven. Je gaat zien bij hoe jij betekenis gaf en geeft aan wat het leven je bracht.

Stapsgewijze loop je aan de hand van enkele grondthema's een paar keer je leven door. Gaandeweg ontvouwt zich de kaart van je leven en ga je lijnen en verbindingen, halteplaatsen en bestemmingen zien.

Aan het einde van de training heb je je spirituele autobiografie geschreven.

Werkwijze:

We gebruiken verschillende werkvormen. Hoofdmoot is het onder woorden brengen en schrijven, maar we maken ook gebruik van tekenen, werken met beelden, verdiepende vragen leren stellen en dialoog. De training bestaat uit 8 bijeenkomsten van 3,5 uur, tussen de bijeenkomsten door werk je aan opdrachten.